

EIGENZEIT

Mind & Life Journey

8 Teilnehmer | 4 Tage in Südtirol



LUST BILANZ ZU ZIEHEN UND DICH NEU AUSZURICHTEN?

Entschleunigen von der Schnelllebigkeit des Alltags in den Bergen Südtirols. Fernab von Straßen, Fernseher oder anderen Ablenkungen. Einen Schritt zurücktreten und auf dein Leben schauen. Das Innehalten, das Hinschauen, das Erkennen der eigenen Bedürfnisse und das Gestalten des eigenen Lebens – privat wie beruflich. Wir wollen während dieser Eigenzeit selbst der Mittelpunkt sein in der natürlichen Einfachheit im wunderbaren Kraft- und Sehnsuchtsort BRIOL.

WAS BRAUCHST DU FÜR EIN PASSENDES UND ERFÜLLTES LEBEN?

Wissen über dich selbst und deine Bedürfnisse. Wege, um nach und nach dein eigenes Potential zu entfalten. Die Erkenntnisse über für dich wichtige Beziehungen und die Art und Weise, wie du sie gestalten möchtest.



GUTE GRÜNDE FÜR DEINE TEILNAHME

- Klarheit wo du stehst und Orientierung über deine nächsten Schritte
- Methodenkasten und einen kreativen Prozess für deine Vorhaben immer wieder anwenden kannst
- Praktiken für mehr Balance und Energiemanagement
- Freude am intensiven Erfahrungsaustausch
- Unterstützung in der Umsetzung und Netzwerken mit gleichgesinnten Menschen

Die Mind & Life Journey umfasst insgesamt eine Zeitspanne von 6 Wochen.
Start: 17.09.22 (virtuell) | Reisezeit in Südtirol: 30.09.-04.10.22 (Präsenz) |
Ende: 29.10.22 (virtuell)

1

VORGESPRÄCH

Virtuell oder in Präsenz

2

PRE-WORKSHOP

Virtuell treffen wir uns mit allen Teilnehmer:innen

3

EIGENZEIT IN BRIOL

Wir wollen während dieser Eigenzeit selbst der Mittelpunkt sein, Innehalten, Bilanz ziehen, Ideen und Strategien für Neues entwickeln und in die Umsetzung kommen. Um euch auf eurer Reise zu unterstützen, arbeiten wir mit Methoden aus unserer langjährigen Coaching-Praxis, aus der Achtsamkeit, aus dem Life Design Thinking – ein erprobter Ansatz, der auf jahrzehntelanger Forschung und Entwicklung an der Stanford University basiert und der positiven Psychologie.

4

POST-WORKSHOP ZUM ABSCHLUSS

Vier Wochen nach der Zeit in BRIOL findet ein virtueller Workshop statt. Dabei werden wir unsere individuellen Erfahrungen aus dem Alltag austauschen und Unterstützung für die Umsetzung besprechen.

5

EINZEL - FOLLOW UP (individuell zu vereinbaren)

Im virtuellen Coaching stehen wir dir one-to-one zur Seite, besprechen mit dir deine eigenen Erfahrungen und arbeiten an den Hindernissen, die dir noch im Weg stehen.

Weitere Informationen unter:
<https://www.stein-hanusch.de/eigenzeit-mind-life-journey-herbst-2022/>

EINFÜHRUNGS
PREIS

470 €

Company: 760 €

Anmeldung:

Anette Stein-Hanusch
Mobil: +49 172 294 90 45
info@stein-hanusch.de

Anna Abelein
Mobil: +49 176 24 70 12 47
anna.abelein@protostart.de

Der Kraftort BRIOL liegt zwischen
Brixen und Bozen auf 1.300 m.

Schau mal hier: www.briol.it

Kosten für die Unterkunft incl. Verpflegung in BRIOL.
Preise liegen pro Nacht/Person zwischen 95,00 und
125,00 € (möglich im Einzel oder Doppelzimmer /
Ferienwohnung 3er Belegung / 4er Belegung,
Einäugle)

Einführungspreis für die Mind & Life Journey zzgl.
MwSt., Anreise, Unterkunft und Verpflegung.